

План спортивно-массовых, физкультурно-
спортивных мероприятий ШСК «Старт» МБОУ
Стодолиценская СШ на 2023-2024 учебный год

Цели и задачи

Цель деятельности: вовлечение обучающихся в занятия физической культурой и спортом, развития и популяризации школьного спорта.

- дальнейшее улучшение физкультурно-массовой, учебно-тренировочной и воспитательной работы в школе.
- выявления сильнейших спортсменов и команд по видам спорта;
- формирования сборных команд для участия в районной спартакиаде школьников.

Этапы проведения спартакиады

- 1 этап – соревнования в классах
- 2 этап - массовые соревнования в ШСК.
- 3 этап – участие в районной Спартакиаде.

Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением спортивно-массовых, физкультурно-спортивных мероприятий ШСК «Старт» МБОУ Стодолиценская СШ, осуществляется учителями физической культуры – Фомченковым А.Н., Юрченковым С.Ю., Фомченкова А. А.

Участники и программа соревнований

Соревнования проводятся отдельно по группам:

- 1 группа классов: 5-6 классы
- 2 группам классов: 7-8 классы
- 3 группа классов: 9-11 классы

Спортивно-массовые, физкультурно-спортивные мероприятия ШСК «Старт» МБОУ Стодолиценская СШ проводятся по следующим видам спорта: лыжные гонки, баскетбол (юноши), волейбол (юноши и девушки), мини-футбол, легкая атлетика, легкоатлетический кросс, настольный теннис, шахматы, плавание, ГТО.

В соревнованиях принимают участие команды в возрасте от 11 до 18 лет (согласно положению по видам спорта). Все участники соревнований должны быть допущены врачом.

Порядок определения победителей

Общекомандные места среди классов определяются по наименьшей сумме мест (по подгруппам) по 5-ти видам программы.

Обязательное участие для всех классов в соревнованиях по легкой атлетике и легкоатлетическому кроссу. За неявку на эти соревнования команды получают 3 штрафных балла к общей сумме мест и занимают места после команд, участвующих во всех обязательных видах.

В случае равенства очков, преимущество отдается команде, имеющей больше первых мест (вторых, третьих) и т.д.

Награждение победителей

Участники и команды, занявшие призовые места в соревнованиях по отдельным видам спорта, награждаются грамотами.

Условия проведения соревнований по видам спорта

Лыжные гонки

Соревнования проводятся свободным стилем.

- 5 юношей, 3 девушки;

Программа соревнований:

- юноши - 3 км. девушки - 2 км.

Командное первенство определяется по сумме мест, в зачет идет 3 лучших результата юношей и 2 девушек. В случае равенства результатов учитывается количество призовых мест (первых, затем вторых и т.д.)

Стрит бол

Состав команды - 5 человек. Игры проводятся по правилам (на одно кольцо), по три человека в команде.

Система проведения соревнований круговая.

Мини-футбол

Состав команды - 7 человек.

Время игры: 2 тайма по 15 мин. (грязное время). Играют 4 полевых игрока и вратарь, замены не ограничены. В случае ничьей пробиваются пенальти (по три удара); далее до первого промаха.

Система проведения круговая.

Легкая атлетика

Состав команды: - 4 юноши. 4 девушки;

- юноши - 100 м, 400м, 800м, 1500м, прыжок в длину, метание гранаты, эстафета 4x100 м;

- девушки - 100м, 400м, 800м. 1500м. прыжок в длину, метание гранаты, эстафета 4x100м.

Каждый участник может выступать не более чем в 2 видах программы и эстафете. В прыжках в длину заявляется по одному человеку от юношей и одному от девушек.

Легкоатлетический кросс

Возраст участников, состав команды, программа соревнований.

- 1998- 2000 г.р.: 2 юноши, 2 девушки, юноши 2 км, девушки 1,5 км.
- 2001 - 2002г.р.: 2 юноши, 2 девушки, юноши 1,5 км, девушки 1 км.
- 2003 - 2004 г.р.: 2 юноши. 2 девушки, юноши 1 км. девушки 500 м.

Волейбол

Состав команды 8 человек.

Система проведения круговая.

Настольный теннис

Состав команды: 4 участника – 2 юноши, 1 девушка.

Система проведения и условия соревнований будут сообщены дополнительно, после подачи заявок.

Шахматы

Состав команды: 3 участника – 2 юноши, 1 девушка.

Плавание

Состав команды: 3 участника - 2 юноши, 1 девушка.